PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2023-04-12	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.

COGNITIVA :
Domina la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas.

PSICOSOCIAL :
Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación.

LUDICA :
Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.

TEMA :
Ejercicios de Dribling

SUBTEMAS :
Aseo, Alimentación, Hidratación, Salud, Calidad de Vida, Higiene postural, Hábitos.

IMPLEMENTACION :
Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (Normas de convivencia autoestima) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
• Su importancia • Posición y aspectos técnicos generales • Defectos más frecuentes • Tipos de bote: o Bote de progresión o Bote de protección o Bote de velocidad o Bote con dos manos • Cambios de mano, de dirección y de ritmo:

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Lanzar el balón hacia arriba, levantarse del suelo y coger el balón sin que caiga. Tirar el balón hacia arriba por delante y cogerlo por detrás

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, control y relajación de la respiración, Retroalimentacion de la actividad, Estiramiento , despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2023-04-12	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021688304	alan samuel guacaneme	No asistio
1019767079	SAMI MICHELL MORENO	Asistio
1034304082	SELENY ESMERALDA MORENO	Asistio
1016740352	SAMUEL ALEJANDRO SANDOVAL	Asistio
1018508019	EGON PAOLO CASTILLO	Asistio
1021690210	ANGEL DAVID ROMERO	Asistio
1034403479	EDDY SANTIAGO VARGAS	Asistio
1010845715	JOSEPH DAVID CORDOBA	Asistio
N37664722456	ALEXIS MATHIAS GONZALEZ	Asistio
1027153217	JERONIMO CUITIVA	Asistio
1016736843	LYAM ANDRES LOPEZ	Asistio
N37664754654	DANI JESUS ESCANDELA	Asistio
1028622236	DANA MARTINA ARIAS	Asistio
1012434239	DAVID SANTIAGO TOLE	Asistio
1012923122	GERALDINE NOEMI MORA	Asistio
1016737488	JUAN ESTEBAN MUÑOZ	Asistio
1021317489	ISABELLA MEDINA	Asistio
1016836226	THIAGO ALEJANDRO VALENCIA	Asistio
1028670674	SARA MICHEL GRISALEZ	Asistio
1021690810	MANUEL SANTIAGO CAMARGO	Asistio